



Laktosintolerans är ett vanligt tillstånd som beror på att man är överkänslig mot mjölksocker, laktos.

Det är ofarligt att ha laktosintolerans men besvären kan upplevas som obehagliga. Intoleransen beror på brist av enzymet laktas som i normala fall produceras i matsmältningssystemet. Vid enzymlöst bryts laktosen istället ner av tarmbakterier, vilket leder till buksmärter, gasbildning och diarré. Om man undviker matvaror med mycket laktos, främst vanlig mjölk, kan man undvika besvär.

Primär laktosintolerans är ärftlig och beror på en genetisk mutation. I ung ålder tål de flesta laktos, men hos vissa stängs genens funktion av efter några år. Primär laktosintolerans försvinner aldrig, men uppkommer

vanligtvis först i vuxen ålder. Barn som föds med primär laktosintolerans förekommer, men detta är mycket ovanligt.

Laktaset finns i tarmslemhinnan. Efter en maginfektion är denna ofta skadad, och därav kan man lida av en tillfällig laktosintolerans efter magsjuka eller andra skador i magsystemet. Denna tillfälliga typ av laktosintolerans kallas sekundär laktosintolerans.

Om du är känslig mot laktos avgör ett DNA-test vilken typ av laktosintolerans du har. Är du primärt laktosintolerant bör du undvika mjölkprodukter för att slippa



DNA-Guides samarbete med Betania Företagshälsovård ger dig möjlighet till personlig läkarkonsultation kring DNA-testerna och deras koppling till dina personliga förutsättningar.

besvär. Är du däremot sekundärt laktosintolerant kan du genom att komma tillrätta med orsaken till störningen i magsystemet tåla laktos och dricka mjölk igen.

Testet gör du enkelt hemma genom att lämna ett salivprov som skickas in till DNA-Guide med posten.

Om du är intresserad av att veta mer om DNA Laktosintolerans ber vi dig tala med din läkare eller kontakta oss direkt.

På DNA-Guides hemsida, www.dna-guide.com, hittar du mer information om DNA och DNA-tester i allmänhet samt de övriga DNA-tester DNA-Guide erbjuder.



DNA-Guide
Artillerigatan 6
114 51 Stockholm
Telefon 08-663 08 00
www.dna-guide.com
info@dna-guide.com