

Ny bok från Carlsson Bokförlag

Skammens väg till kärlek

Else-Britt Kjellqvist
Inbunden
141 sidor
Ca. pris 239 kr
978 91 7331 196 0



"Denna bok handlar om något som vi inte vill kännas vid och som därför mer än något annat styr våra liv. Den handlar om skam. Det är skammen som hindrar dig att leva, att bli den människa som du har förutsättningar att bli /.../ Skam hör ihop både med vår längtan efter kontakt och med fruktan att bli oåterkalleligt övergivna och ratade. Ofta gömmer sig skammen i depressionen och kommer till uttryck i förlorad självkänsla."

Så skriver Else-Britt Kjellqvist i bokens inledning. Här går hon på djupet med skambegreppet och visar även på möjliga vägar ur skammens grepp.

Boken består av tre delar. I den första delen igenkänner vi skammens olika yttringar. Därefter följer beskrivningar av tillvägagångssätten att undgå, fly eller komma till rätta med den, där vi passerar de sju stationerna: Bristen, Illusionen, Sprickan, Självkänedom, Sorg, Längtan och Ett liv i verklighet och sanning. I den tredje, avslutande delen, riktas ljuset mot kärleken som är målet för skammens väg.

Skammens väg till kärlek är en fristående fortsättning på *Rött och vitt* som gavs ut första gången 1993 och sedan dess trycks om i flera upplagor.

Else-Britt Kjellqvist är poet och psykoanalytiker, numer författare på heltid. Hon har tidigare gett ut flera böcker på förlaget, förutom ovan nämnda *Rött och vitt*, även t ex *Döda fåglar flyger inte* (2000), *Fågel, fisk eller fjärlil* (2007) och *Ledaren på den inre scenen* (2004). Hon är även en flitigt anlitad föreläsare.

Första recensionsdag omgående

För mer information, kontakta Ellinor Ölander
ellinor.olander@carlssonbokforlag.se eller på 08-545 254 81



CARLSSON BOKFÖRLAG