



IQ-projekt

Nummer 32: Luciavaka

För att stävja alkoholkonsumtionen och minska alkoholrelaterade problem arrangerar Sydsåkanska gymnasiet i Ystad en alkohol- och drogfri Luciaturnering. Skolungdomarna får delta i innebandy- och volleybollturneringar under Luciakvällen. Oavsett om man vill vara med och spela eller om man vill vara åskådare gäller samma sak - ingen alkohol i kroppen.

Turneringen brukar sysselsätta närmare 600 elever. För de elever som inte vill delta finns det en teaterförening som också erbjuder ett drogfritt arrangemang under kvällen.

Kontaktperson: Sixten Svensson, 070-4340525

Nummer 17: Idrottshögstadiet i Timrå

I Timrå har man en stark övertygelse om att idrott ger ungdomar ett ökat självförtroende och ett friskare liv. Mot löfte om att sköta sin skolgång och avstå från alkohol och andra droger får eleverna utöva en valfri idrott på skoltid.

Tre högstadieskolor och föreningslivet i Timrå har tillsammans startat ett projekt som kallas Idrottshögstadiet. För att få ta del av Idrottshögstadiets stora utbud av sporter måste eleverna och deras föräldrar skriva på ett kontrakt med skolan där eleven lovar att sköta sin skolgång och vårda sitt språk samt avhålla sig från att använda alkohol eller tobak.

Kontaktperson: Pia Thoresson, 060-16 34 32

Nummer 740: Ditt NEJ gör stor skillnad

En bred satsning i Örebro län, som visar på betydelsen av att vuxna i barns närhet säger NEJ och sätter gränser. Kommuner, landsting, företag, föreningar och andra organisationer samverkar. Det gemensamma målet är att minska ungdomars bruk av alkohol och andra droger.

Kontaktperson: Ingegerd Olsson, 0585-813 08

Nummer 1: Högstadieskolorna i Örebro och Kumla

Genom att informera tonårsföräldrar och få dem att tydliggöra gränser när det gäller alkohol, har två högstadieskolor i Örebro och två i Kumla lyckats minska berusningsdrickandet påtagligt. Man använder sig av en effektiv metod som med hjälp av vetenskapligt underbyggda argument tar död på myten om att föräldrar avdramatiserar drickandet när de bjuder sina barn på alkohol hemma.

Programmet bygger på att man informerar föräldrarna i stället för att rikta in sig direkt på ungdomarna. Föräldrarna uppmanas att vara tydlig med vilka regler man vill ha i familjen. Föräldrar uppmanas även att tillsammans med andra föräldrar formulera gemensamma regler som antingen berör hela klassen eller grupper av elever som umgås mycket.

Kontaktperson: Nikolaus Koutakis, 019-30 38 97