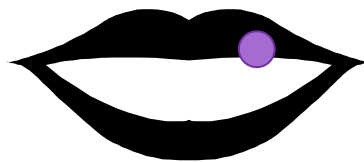


FAKTA OM MUNSÅR

ETT PRESSMATERIAL FRÅN MEDIVIR



Kontaktperson för media:

Eva Arlander, Marknadsdirektör, Medivir, 08-546 83 121, eva.arlander@medivir.com

Pressbilder finns på www.mynewsdesk.com/se/pressroom/medivir

INLEDNING

Munsår är vanligt och drabbar regelbundet över två miljoner svenskar.¹ De flesta munsår orsakas av ett virus (herpes simplex) och börjar ofta med stickningar och klåda, följt av rodnad som övergår i små vätskande blåsor och sår. De virusorsakade besvären kallas också för munherpes.

Munsår både syns, gör ont och smittar. Det kan därför skapa stora bekymmer för den som är drabbad.

Det här bakgrundsmaterialet har tagits fram för att skapa kunskap om munsår, hur det smittar och hur det kan behandlas. Du som är journalist kan fritt använda fakta ur materialet.

2

Ur innehållet:

- Vad är munsår?
- Hur smittar munsår?
- Hur kan man undvika besvären?
- Behandling vid munsår
- Xerclear – en helt ny behandling mot munsår

Xerclear – den dubbelverkande behandlingen som kan förhindra uppkomsten av munsår

Xerclear är en ny receptbelagd kräm med dubbel verkan. Den innehåller de verksamma ämnena *aciklovir* (virushämmande) och *hydrokortison* (antiinflammatoriskt). Den kan både förhindra uppkomsten av munsår och förkorta läkningstiden om munsåret uppkommit trots behandling. Xerclear är den första och enda lokala behandlingen som visat en statistiskt signifikant skillnad gentemot placebo avseende förmågan att förhindra uppkomsten av munsår. Fyra av tio som påbörjar behandling vid tidiga symtom slipper munsåret helt. Xerclear förkortar också läkningstiden hos redan uppkomna munsår jämfört med placebo.²



Har du frågor som gäller munsår och Xerclear? Kontakta Eva Arlander, Marknadsdirektör, Medivir, 08-546 83 121, eva.arlander@medivir.com

Läs mer om munsår på www.munsar.info

¹ Folder "Herpesmunsår", Apoteket, 2007

² C.Hull. Episodic Treatment with Topical ACV/Hydrocortisone Prevents Cold Sores: A Randomized, Double-Blind, Patient-Initiated Clinical Trial. Poster Presentation 49th ICAAC meeting in San Francisco, USA (2009)

VAD ÄR MUNSÅR?

Munsår är vanligt och drabbar regelbundet över två miljoner svenskar. De flesta munsår orsakas av herpes simplex-virus typ 1, ibland förkortat HSV-1.

De första tecknen på munherpes brukar vara små stickningar och klåda på läppen eller runt munnen. Den som har haft herpesmunsår tidigare brukar känna igen de tidiga symtomen.

Besvären fortsätter med rodnad och knottor som sedan övergår i grupper med små ömmande vätskefyllda blåsor. Samtidigt blir den omgivande huden inflammerad.

Herpesblåsorna brukar spricka och ge ett misspydande munsår som sen bildar en mörk sårskorpa som trillar av efter några dagar. Vanligtvis sitter munsåret på samma ställe varje gång det uppkommer. Herpesmunsår brukar inte ge upphov till några ärr när såret läkt.

Kännetecken på munsår orsakat av herpes simplex-virus

- Munsåret föregås av tidiga symtom: stickningar och klåda
- Huden blir rodnad, svullnar och får små knottor
- Små ansamlingar av vätskefyllda blåsor bildas, dessa spricker efter ett par dagar och ett öppet sår bildas
- Det smärtar och ömmar

HUR SMITTAR MUNSÅR?

Vanligtvis smittar munherpes under utbrott och genom direktkontakt, t ex kyssar. Ett munsår läker men viruset försvinner inte från kroppen. Efter utbrottet färdas viruset från infektionsstället längs nervbanor och hamnar i kroppens nervknutar. Där lägger det sig i vilofas, men kan sedan aktiveras så att viruset vandrar via nervbanorna till hudens yta och ger upphov till ett munsår igen.

När man har ett pågående munsår ska man inte peta på blåsorna och såret. Förutom att man kan få bakterier i såret, vilket fördröjer läkningen, kan smittan överföras till andra delar av kroppen. Ögon och könsorgan är extra känsliga. Herpesviruset kan ge en smärtsam ögoninfektion och därför ska man undvika att peta i och kring ögonen när man har munsår.³

³ <http://www.smittskyddsinstitutet.se/sjukdomar/herpes-simplex/>

Tips för att undvika att smitta andra!

- Kyssar och oralsex ska undvikas när man har munsår.
- Man bör alltid tvätta händerna noga när man vidrört sitt munsår.
- Man ska undvika att dela läppbalsam och läppstift med andra när man har munsår, liksom bestick, mat och handdukar.

MUNHERPES – SAMMA SAK SOM KÖNSHERPES?

Munherpes (herpes labialis) och könsherpes (genital herpes) är inte samma sak, även om båda formerna orsakas av herpes simplex-virus (HSV).

Munherpes orsakas vanligtvis av viruset HSV-1 och könsherpes av HSV-2, men de kan också byta plats med varandra d.v.s. HSV-1 kan orsaka könsherpes och HSV-2 munherpes.

Könsherpes är en sexuellt överförd smitta som liksom munherpes ger blåsor, sveda, klåda och sår. Näst efter kondylom är könsherpes den vanligaste könssjukdomen i Sverige och mer än 30 procent av svenskarna har antikroppar mot könsherpes i kroppen.⁴ Många är smittade utan att veta om det. Virushämmande läkemedel ger lindring för den som har svåra eller ofta återkommande besvär.⁵

HUR KAN MAN UNDVIKA MUNSÅR?

Hur ofta man får munsår är olika. En del drabbas av munsår varje månad, andra med flera års mellanrum. Många smittas av herpes när de är barn och 75 % av alla vuxna har viruset i kroppen. Bär man på viruset kan munsåret bryta ut utan någon särskild orsak. Vanligare är dock att något utlöser det. Det kan vara:

- Solning
- Menstruation
- Extrem kyla, t ex kalla vindar
- Extrem värme
- Feber och infektioner
- Trötthet, stress och överansträngning
- Irritation vid området av t ex rakning, tandläkarbesök eller spruckna mungipor

⁴ www.rfsu.se

⁵ www.sjukvardsradgivningen.se

Tips!

- Man kan smörja sig med solstick med hög solskyddsfaktor där man brukar få munsår när man är i solen.
- Man kan också undvika att kyla ner munnen. Till exempel genom att använda halsduk om det är kallt ute, eller om det blåser kalla vindar.
- Stress påverkar immunförsvaret så att man lättare får infektioner. Lever man ett jäktigt liv kan man se över sina rutiner och försöka skapa en lite lugnare och mer rofylld vardag.

BEHANDLING VID MUNSÅR

Munsåret uppkommer av herpes simplex-virus och kroppens inflammatoriska reaktion på viruset. Att drabbas av munsår kan vara jobbigt – det gör ont, påverkar utseendet och smittar. Dessbättre finns det idag effektiv behandling att få.

Det finns flera behandlingsalternativ att välja mellan, både receptfria och receptbelagda. Behandling finns i form av krämer och tabletter. De flesta tillgängliga alternativen lindrar symtomen och förkortar läkningstiden. Men det finns även läkemedel som dessutom kan förhindra uppkomsten av sår hos många patienter.

Xerclear – ny dubbelverkande behandling mot munsår

Xerclear har dubbel verkan. Den kan både förhindra uppkomsten av munsår och förkorta läkningstiden om munsåret uppkommit trots behandling. Xerclear är den första och enda lokala behandlingen som visat en statistiskt signifikant skillnad gentemot placebo avseende förmågan att förhindra uppkomsten av munsår. För redan uppkomna munsår förkortas läkningstiden.⁶ Kan man undvika att munsåret uppkommer undviker man inte bara besvär själv – man undviker också att smitta andra.

Xerclear innehåller de verksamma ämnena aciklovir och hydrokortison vilket ger en dubbel verkan – både virushämmande och antiinflammatorisk. Aciklovir hämmar specifikt förökningen av herpes simplex-virus – hydrokortison dämpar inflammationen.

Xerclear stryks på där man brukar få munsåret. Behandlingen ska påbörjas vid de allra första symtomen (stickningar, klåda och rodnad). Läkemedlet skrivs ut av läkare.

⁶ C.Hull. Episodic Treatment with Topical ACV/Hydrocortisone Prevents Cold Sores: A Randomized, Double-Blind, Patient-Initiated Clinical Trial. Poster Presentation 49th ICAAC meeting in San Francisco, USA (2009)

OM MEDIVIR

Läkemedlet Xerclear har utvecklats av Medivir i Huddinge. Medivir arbetar med forskning och utveckling av läkemedel mot flera sjukdomar, bland annat hepatit C, osteoporos, HIV och bältros. Bolaget har ett flertal samarbeten med såväl etablerade läkemedelsbolag som mindre bioteknikbolag, både i kliniska och prekliniska projekt. Xerclear är det första egenutvecklade läkemedlet som Medivir lanserar.

För mer information om Medivir, se www.medivir.se